



Con il patrocinio di:



Comune di Albino

COMENDUNO di ALBINO ~ 08 Ottobre 2017

18° GIRO PODISTICO

Città di Albino



**GARA REGIONALE
DI CORSA SU STRADA**

Partenza ore 9.00



“18° GIRO PODISTICO CITTA' DI ALBINO ”

REGOLAMENTO

Art. 1 : Il G.S.A.Marinelli con l'approvazione della F.I.D.A.L., organizza per domenica 8 ottobre 2017 a Comenduno di Albino (BG), una gara di corsa su strada provinciale per le categorie Esordienti A f./m. (solo per tesserati della provincia di Bergamo) e regionale per le categorie Ragazze/i – Cadette/i – Allieve/i – Junior/Promesse/Senior f./m. – Master f./m.

Art. 2 : Requisiti di partecipazione :
Possono partecipare:

- 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2017 ed appartenenti alle categorie:
Esordienti M/F
Ragazzi M/F
Cadetti M/F
Allievi M/F
Juniores M/F
Promesse M/F
Seniores M/F
Master M/F

N.B. = Atlete/i presenti nelle liste “Elite” pubblicate dalla FIDAL non possono gareggiare, salvo risultare tesserate/i per Società Lombarde.

- 2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2017. **Questa partecipazione è valida fino al 30 marzo 2017, quando scadranno le convenzioni.**

N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura “Atletica Leggera”, di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 3) Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (1997) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

4) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri** limitatamente alle persone di età da 20 anni (1997) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

Visita Medica

Esame completo delle urine

Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo

Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)

Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD-EPS

Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD

Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.

Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

- Art. 3: ISCRIZIONI :**
GRATUITA, con ritiro dei cartellini presso la segreteria il giorno della gara per
Esordienti f./m. – Ragazze/i – Cadette/i
Euro 6,00 per ogni atleta delle categorie Allievi/e Junior/Promesse/Senior f./m. e
Master m/f da versare presso la segreteria il giorno della gara
- Art. 4 :** Solo per le categorie Allievi/e Junior/Promesse/Senior f./m.– Master f./m. e' possibi-
le effettuare le preiscrizioni fino alle 12 di sabato 14 ottobre agli indirizzi mail e ai
recapiti telefonici e fax segnalati dall' Art. 14 del regolamento
- Art. 5 :** Le gare si svolgeranno con qualsiasi condizione atmosferica, su un circuito asfalta-
to, ondulato e interamente chiuso al traffico automobilistico, da ripetersi più volte a
seconda della categoria di appartenenza.
- Art. 6 :** Il ritrovo è fissato per le ore 8,00 presso la Sede del G.S.A. Marinelli a Comenduno
di Albino, sita in via Patrioti 7, luogo dove funzionerà la segreteria. Nelle vicinanze è
situata la partenza e l'arrivo di tutte le gare.
L'inizio delle gare è fissato per le ore 9,00.
- Art. 7 :** Durante tutto lo svolgimento della manifestazione, funzionerà il servizio medico con
ambulanza.
- Art. 8 :** Eventuali reclami, dovranno essere presentati al giudice d'arrivo, in prima istanza
verbalmente entro 30 minuti dall'esposizione della classifica. In seconda istanza per
iscritto al giudice d'appello, accompagnati dalla somma di euro 50,00 restituibili in
caso di accoglimento del reclamo.
- Art. 9 :** Con l' iscrizione l' atleta dichiara di conoscere e accettare il regolamento della mani-
festazione e di conoscere i regolamenti Fidal . Dichiara inoltre espressamente sotto
la propria responsabilita' non solo di aver dichiarato la verita' ma di esonerare gli
organizzatori , la Fidal , gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche da ogni respon-
sabilita' sia civile che penale , per danni a persone e/o cose da lui causati e a lui
derivati .
- Art.10** Informativa Art.13 DLGS 196/2003 (codice in materia dei dati personali) ai sensi
dell' Art. 13 la informiamo che i suoi dati personali saranno custoditi e trattati dalla
nostra associazione per le finalita' e con le modalita' di seguito indicate , nel rispet-
to dei principi di liceita' , correttezza e trasparenza fissati dal codice . In particolare
desideriamo informarla di quanto segue : **FINALITA' DEL TRATTAMENTO .** la
raccolta e il trattamento dei dati personali che le verranno richiesti sono effettuati
per le finalita' connesse alla sua partecipazione , per la fornitura dei servizi inerenti
e per la realizzazione dell' evento in generale .A titolo esemplificativo si indicano : l'
ordine di partenza , la classifica finale ecc..
MODALITA' DI TRATTAMENTO . Il trattamento dei dati per le finalita' indicate avra'
luogo con modalita' informatiche e manuali in base ai criteri logici funzionali alla fi-
nalita' per cui i dati sono stti raccolti , nel rispetto delle regole di riservatezza e di
sicurezza previste dal Codice e dai regolamenti interni .
- Art.11:** Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme Tecnico-
Statuarie – Regolamentari F.I.D.A.L. per la stagione in corso.
- Art. 12 :** Il G.G.G. puo' effettuare il controllo del tesseramento e dell' identita' dell' atleta se-
condo quanto previsto dal Regolamento Fidal . Qual' ora , durante il controllo, un
atleta risulti sprovvisto della tessera federale , ricevuta di tesseramento on – line o
documento di identita' , andra' compilata , da parte della Societa' di appartenenza
dell' atleta , una dichiarazione di tesseramento.
- Art.13: PER OGNI INFORMAZIONE:**
G.S.A.Marinelli : (sede) telefono e fax 035.773610 (info) : Giovanni Bonarini
339.1950187
(sito internet) : www.atletissima.it (e-mail) : gs.marinelli@libero.it

26-03 Mezza sul Serio e 10.000 | 24-05 5 km "A rotta di collo" - Dalmine | 07-06 3.000 F - 5.000 M - Bergamo (Campo Putti) | 02-07 Scalata alla Pianca - San Giovanni Bianco | 21-07 Corricentro - Clusone



9^a TAPPA - Albino

"GIRO DI ALBINO"
DOMENICA 8 OTTOBRE

25-08 10.000 Città di Romano | 16-09 Corrida di S.Gerolamo - Torre de' Roveri | 23-09 Ol gir di Pucc - San Giovanni Bianco | 08-10 Giro di Albino | 20-11 Cross Trofeo del Bottone - Bolgare

**VALIDA COME 9^a PROVA
DEL MASTER TOUR BERGAMO**



**VALIDA PER L'ASSEGNAZIONE
DEL TITOLO PROVINCIALE
RAGAZZI/RAGAZZE**





Comendunese
Arredamenti



IMMAGINI GIRO PODISTICO 2013



“18° GIRO PODISTICO CITTA' DI ALBINIO”
PROGRAMMA
DOMENICA 08 OTTOBRE 2017

Ore 8,00 : Ritrovo presso la Sede del G.S.A.Marinelli a Comenduno di Albino.
Ore 9,00 : Inizio delle gare

CATEGORIE AMMESSE IN ORDINE DI PARTENZA:

1	Master da MM50 a MM70 mt. 4.720 Tempo massimo 50'	5 giri grandi
2	Esordienti A f. (2006-07) mt. 630	1 giro piccolo
3	Esordienti A m. (2006-07) mt. 630	1 giro piccolo
4	Ragazze (2004-05) mt. 1040	1 giro grande
5	Ragazzi (2004-05) mt. 1040	1 giro grande
6	Cadette (2002-03) mt. 1.550	1 giro piccolo+1 giro grande
7	Cadetti (2002-03) mt. 1.960	2 giri grandi
8	Allieve (2000-01) mt. 1.960	2 giri grandi
9	Allievi (2000-01) mt. 2.880	3 giri grandi
10	Promozionale Esordienti B/C Femminile non gestita dal GGG mt. 200	
11	Promozionale Esordienti B/C Maschile non gestita dal GGG mt. 200	
12	Jun.-Prom.-Sen.-Master femm. mt. 3.800 Tempo massimo 40'	4 giri grandi
13	Jun.-Prom.-Sen.-Master maschili fino a MM45 mt. 6.560 Tempo massimo 50'	7 giri grandi

Percorso di gara :

- Giro piccolo	mt.	510
- Giro grande	mt.	920
- Collegamento (partenza-arrivo)	mt.	120

“ 18° GIRO PODISTICO CITTA' DI ALBINO ”

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Tutti i classificati riceveranno un premio di partecipazione

Categoria MASTER maschile

MM35 – MM40 – MM45 – Classifica unica verranno premiati i primi 5 classificati (Ad esclusione dei classificati nei primi 15 posti della gara assoluta)

MM50 – MM55 – MM60 - MM65 – MM70 Classifica unica verranno premiati i primi 5 classificati

Categoria MASTER femminile

MM35 – MM40 – MM45 – Classifica unica verranno premiati le primi 3 classificate (Ad esclusione delle classificate nei primi 10 posti della gara assoluta)

MM50 – MM55 – MM60 - MM65 – MM70 Classifica unica verranno premiate le primi 3 classificate

Categorie ESORDIENTI f./m. – RAGAZZE/I – CADETTE/I

Le/i prime/i 5 classificate/i di queste categorie, saranno premiate/i sul podio, subito dopo la conclusione della propria gara; dalla 6^a classificata/o all'ultima/o al termine dell'imbuto, situato dopo l'arrivo.

1°-2°-3°-4°-5°-class. Premio speciale + borsa di partecipazione

Categorie ALLIEVE/I

Le/i prime/i 3 classificate/i di queste categorie, saranno premiate/i sul podio al termine della manifestazione; dalla 4^a classificata/o all'ultima/o al termine dell'imbuto, situato dopo l'arrivo.

1°/2°/3° Coppa + Materiale tecnico

Categorie JUNIOR f./m.

La borsa di partecipazione sarà consegnata a tutti al momento dell'iscrizione. Le/i prime/i 3 classificate/i saranno premiate/i sul podio al termine della manifestazione.

I premi non sono cumulabili con quelli della categoria Senior.

- 1° class. rimborso spese di euro 40,00
- 2° class. rimborso spese di euro 30,00
- 3° class. rimborso spese di euro 20,00



Categorie PROMESSE-SENIORES -MASTER FEMMINILE.

La borsa di partecipazione sarà consegnata a tutti al momento dell'iscrizione. Le prime 5 classificate saranno premiate sul podio al termine della manifestazione.

- 1° class. rimborso spese di euro 100,00
- 2° class. rimborso spese di euro 80,00
- 3° class. rimborso spese di euro 60,00
- 4° class. rimborso spese di euro 50,00
- 5° class. rimborso spese di euro 40,00
- Dal 6° class. al 10° class. rimborso spese di euro 20,00

Categorie PROMESSE-SENIORES-MASTER-MASCHILE.

La borsa di partecipazione sarà consegnata a tutti al momento dell'iscrizione. I primi 5 classificati saranno premiati sul podio al termine della manifestazione.

- 1° class. rimborso spese di euro 150,00
- 2° class. rimborso spese di euro 120,00
- 3° class. rimborso spese di euro 100,00
- 4° class. rimborso spese di euro 80,00
- 5° class. rimborso spese di euro 50,00
- Dal 6° class. al 10° class. rimborso spese di euro 30,00
- Dal 10° class. al 15° class. rimborso spese di euro 20,00

IMPORTANTE PER GLI ATLETI DELLE CATEGORIE ASSOLUTE

Si avvisano tutti gli atleti/e interessati , che per il ritiro del rimborso spese e' obbligo compilare un apposito modulo compreso del proprio codice fiscale.





ADMO è da sempre impegnata su numerosi fronti per sensibilizzare e far conoscere la possibilità di combattere leucemie, linfomi, mielomi ed altre malattie del sangue attraverso la donazione di midollo osseo e di cellule staminali emopoietiche ed anche in questo primo semestre del 2017 la sezione provinciale di Bergamo non si è risparmiata.

Primo appuntamento dell'anno è stato il "Concerto di Capodanno", evento organizzato al fine di raccogliere fondi per l'Associazione tenutosi il 5 gennaio 2017 presso il teatro Donizetti di Bergamo con la direzione artistica di Teamitalia.

La serata è stata un crescendo di musica ed emozioni, tanto che ADMO, è già al lavoro per organizzare la prossima edizione con la certezza di ottenere un riscontro ancora maggiore.

Inoltre con AVIS e AIDO, con cui ADMO intrattiene da anni un ottimo rapporto di collaborazione, si sono tenute diverse serate informative rivolte ai ragazzi presso gli oratori di Alzano Lombardo, Vall'Alta di Albino, Alta Valle Brembana, Dalmine, Colzate, Martinengo, Cene, Zogno, Suisio e Leffe.

Lo stand informativo e i volontari ADMO sono stati presenti anche in occasione di numerosi eventi sportivi e sociali nei paesi di Verdellino, Almenno, Brembate, Trescore, San Pellegrino Terme, Zogno, Treviglio, Alzano, Seriate, Albino Morengo, Romano di Lombardia, Casnigo e Gavarno.

ADMO crede fortemente nell'utilità sociale di questo tipo di iniziative ed è fermamente convinta che scuole e università siano il luogo deputato dove poter parlare di "Cultura del Dono", disciplina necessaria affinché gli studenti di oggi capiscano quanto sia importante formarsi come attori protagonisti di una società moderna, attenta e sensibile alle esigenze di tutti.

Per questo i volontari ADMO hanno presenziato in diverse scuole della provincia onde invitare i giovani a diventare "cittadini attivi" ed ad essere consapevoli dell'importante ruolo che ricoprono nella società moderna.

In quest'ottica ADMO è stata presente nell'Università di Bergamo dove i volontari, tramite stand informativi e grazie al personale ospedaliero del Centro di Immunoematologia dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII ed alla collaborazione della CROCE ROSSA di Bergamo, hanno avuto l'opportunità di sensibilizzare e tipizzare in loco molti giovani interessati, incrementando il Registro Nazionale di ben 128 nuovi donatori oltre a 38 ad AVIS e 26 ad AIDO: quindi ben 192 scelte di vita!. Questo risultato noi molto importante anche in considerazione del contesto in cui il nostro messaggio è stato diffuso: un ambiente giovane dove la condivisione è elemento basilare e questo ci permette di sperare che il seme gettato porti frutti anche in futuro quando altri amici di questi ragazzi e ragazze potranno maturare la loro scelta consapevole.

A questi giovani occorre anche aggiungerne altri 82 iscritti direttamente online sul sito www.admolombardia.org/registratori-on-line/

Il lavoro svolto nel primo semestre del 2017 ha quindi portato risultati molto proficui ma siamo consapevoli che non bisogna mai abbassare l'attenzione perciò i volontari ADMO continuano con rinnovata passione il loro incessante impegno.

Trattoria alle Trote



via Valgua, 3
Bondo Petello di Albino (Bg)
Tel. **035 761120** - Cell. **349 8644774**
CHIUSO IL MERCOLEDI'

www.ristorantealletrote.it





**INSIEME
CON DON ALDO**

**Se ricevi, ricordati
Se doni, dimenticati**

L'Associazione "Insieme con Don Aldo Onlus" è nata nel 2010 in ricordo di Mons. Aldo Nicoli, sacerdote capace e lungimirante, che tanto bene fece nella Diocesi di Bergamo, e non solo, sia da un punto di vista amministrativo che pastorale.

Per onorare la memoria di Mons. Aldo Nicoli e soprattutto per proseguire la sua opera di aiuto e vicinanza verso tutte le persone, in particolare verso i ragazzi, i giovani e le famiglie l'Associazione in questi anni ha sostenuto vari progetti sociali.

Insieme con Don Aldo Onlus
Via Zelasco, 1 – 24122 BERGAMO – Tel. 3927667440 – C.F. 95186720165
www.insiemecondonaldo.org

Per donazioni:
Banco Popolare - Filiale di Nembro - Iban: IT22U0503453520000000008112