

Main Sponsor



Sponsor Evento



Sponsor Tecnici



Dieci chilometri del Manzoni

Ultima prova - **TRE PER DIECI** - Circuito Sprint 2013
Saronno, 11 maggio - Olgiate Comasco, 8 giugno - Lecco, 29 giugno

10k Lecco Run



Sabato 29 giugno 2013 - Lecco

Prova regionale agonistica di corsa su strada
di 10 km - J/P/S/A/M - M/F - ore 20:45

Circuito cittadino chiuso al traffico da ripetere 3 volte
Partenza da via Lungolago Isonzo - Ritrovo ore 20:00



La Corsetta del Manzoni

Bambini (5-12 anni) - ore 17:30

Corsa non competitiva per tutti di 6.5 km - ore 19:00

All'arrivo festa e premi per tutti i bambini. Ingresso omaggio per portare i genitori al Planetario - Corso Matteotti, 32-Lecco



Non solo corsa, con l'evento aiuteremo:



Iscrizioni ed informazioni tramite OTC - <http://www.otc-srl.it>

Iscrizioni ed informazioni tramite OTC - <http://www.otc-srl.it>

Valentino promozionale vietato la copia o la modifica

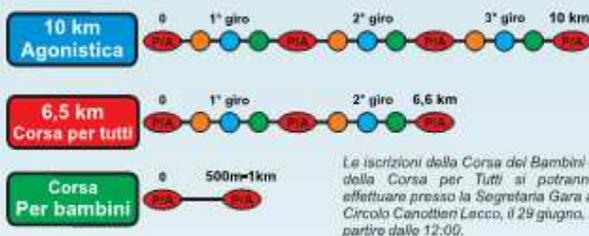
Percorso



Il percorso di 10km, omologato dalla FIDAL, si articola su un circuito cittadino di 3,3 km ca. chiusi al traffico da compiere 3 volte sulle vie : Lungolaro Isonzo, Largo Europa, Lungolaro Cesare Battisti, Via Leonardo Da Vinci e Via Costituzione.

La corsa promozionale non competitiva per tutti (5- 12 anni in su) di 6,5 km ca. (2 giri di percorso) e la corsa per i bambini (5-12 anni) si svolgeranno sul lungo lago di Lecco.

La partenza è prevista da Lungolaro Isonzo alle ore 17:30 per la Corsa Speciale dei Bambini, 19:00 per la Corsa non Competitiva di 6,5 km e 20:45 per la gara agonistica di 10 km.



Regolamento (estratto)

REGOLAMENTO 10KM AGONISTICA

Il regolamento completo è pubblicato sul sito <http://www.gsacometa.it>

La società sportiva G.S.A. Cometa ASD di Pusiano (CO), codice FIDAL CO690, con l'approvazione del Comitato Regionale e col patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Lecco e della Provincia di Lecco, organizza la seconda edizione della gara podistica regionale competitiva su strada individuale, maschile e femminile, di 10 km che si terrà a Lecco, **sabato 29 giugno 2012 alle ore 20:45** per le categorie J/P/Sen/A/Master M/F.

Criteri di partecipazione

- Atleti/e delle cat. Juniores, Promesse, Seniores, Amatori, Master;
- Atleti italiani e stranieri tesserati per tutte le Società affiliate alla FIDAL per l'anno 2013;
- Atleti italiani appartenenti alle fasce di età Master FIDAL (dai 35 anni in poi) tesserati per Enti di Promozione Sportiva, nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL;
- Cittadini italiani provvisti del "cartellino di partecipazione gara", nel rispetto di quanto previsto all'art. 12/4.

Periodo, modalità e quota d'iscrizione

La quota d'iscrizione fino al **29 giugno 2013** è di € 10,00 e comprende pettorale, noleggiato chip di cronometraggio, pacco gara, deposito borse, oltre all'assistenza medica e ristori. Le iscrizioni potranno essere fatte entro e non oltre **giovedì 27 giugno 2013**; non sono previste iscrizioni il giorno della gara.

Per completare l'iscrizione inviare il modulo d'iscrizione compilato in STAMPATELLO in tutte le sue parti debitamente firmato e la fotocopia della ricevuta di versamento della quota d'iscrizione a OTC srl Official Timer MYSDAM-ChampionChip, tramite posta all'indirizzo Via Tasso 2, 22075 Lurate Caccivio (CO) oppure via fax al numero **+39-031-2289708** o via eMail all'indirizzo **10KManzoni@otc-srl.it** oppure **10kManzoni@gsacometa.it**

Il pagamento della quota d'iscrizione potrà essere effettuato con bonifico o versamento bancario, sul conto corrente intestato a OTC-SRL, Via Manzoni 13, 22070 Binago(CO)

IBAN: IT 28 Q 03204 89270 000000003535, specificando la causale "10k Manzoni Lecco 2013". Le iscrizioni possono essere fatte on-line sul sito <http://www.otc-srl.it>, pagamento con carta di credito.

Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà, a suo insindacabile giudizio, di anticipare la chiusura delle iscrizioni al raggiungimento dei 1000 iscritti.

Servizio Cronometraggio
OTC Srl (Official Timer My SDAM)

Ritiro pettorali e pacchi gara

Il giorno **venerdì 28 giugno dalle 17:00 alle 23:00** ed il **sabato 29 giugno dalle 17:00 alle 20:00** sarà possibile ritirare il pettorale, le spille, il cartellino per il deposito borse ed il pacco gara presso la sede del **Circolo Canottieri Lecco** - segreteria.

Servizio Borse

Il servizio di deposito borse sarà all'interno del Circolo Canottieri Lecco nei pressi della partenza/arrivo. Gli atleti dovranno contrassegnare la propria borsa (1 collo per atleta) con l'etichetta ritirata con il pettorale.

Servizio Spogliatoi e Docce

Saranno allestiti di fronte al Circolo Canottieri Lecco, delle strutture adibite a spogliatoio maschile e femminile. Gli atleti/e, dalle ore 21:15 alle ore 23:00, il giorno della gara, avranno a disposizione a circa 10' a piedi dall'area di arrivo, docce e spogliatoi post-gara presso la palestra Emotion in via dell'Isola 3/A.

Ritiro e Partenza

La partenza è prevista da via Lungolaro Isonzo alle ore **20:45**, ritrovo ore 20:00.

Tempo Limite : 75 minuti

Montepremi - In base alla classifica generale :

	Maschile	Femminile
1°	€ 300	€ 300
2°	€ 200	€ 200
3°	€ 150	€ 150
4°	€ 100	€ 100
5°	€ 80	€ 80

Saranno premiati al termine della competizione:

- i primi 10 atleti della classifica maschile;
- le prime 10 atlete della classifica femminile;
- i primi 3 atleti della classifica maschile iscritti a società FIDAL CO-LC (cumulabile con (a) ed i premi di categoria);
- le prime 3 atlete della classifica femminile iscritte a società FIDAL CO-LC (cumulabile con (b) ed i premi di categoria);
- la prima società FIDAL CO-LC secondo una classifica stilata sommando i tempi dei primi 3 atleti maschi classificati e le prime 2 atlete femmine classificate secondo la classifica generale.

Ai primi 3 atleti/e di tutte le altre categorie (Junior, Promesse, Amatori e tutte le categorie Master) saranno forniti materiale tecnico da ritirare presso la segreteria a partire dal termine delle premiazioni e non oltre il termine della manifestazione. I premi di categoria non saranno spediti e non sono cumulabili con a) e b).

INFORMAZIONI

Sito della manifestazione <http://www.gsacometa.it>
Email: 10KManzoni@gsacometa.it.

TAGLIANDO DI ISCRIZIONE 10KM AGONISTICA

Nome First name	<input type="text"/>	Cognome Last name	<input type="text"/>
Data di nascita Birthday	<input type="text"/>	luogo di nascita Birth Place	<input type="text"/>
Sesso Sex	<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F	Città City	<input type="text"/>
Via Street	<input type="text"/>	Provincia State	<input type="text"/>
Telefono Phone	<input type="text"/>	CAP Zip	<input type="text"/>
N° tessera Fidal	<input type="text"/>	eMail	<input type="text"/>
Categoria	<input type="text"/>	Nazione Country	<input type="text"/>
Codice società	<input type="text"/>	Altro Ente o federazione	<input type="text"/>
Codice chip personale	<input type="text"/>	Nome società Team name	<input type="text"/>
		Firma Signature	<input type="text"/>

Dichiaro di rispettare integralmente il regolamento ufficiale della gara.