



Estratto del regolamento pubblicato sul sito www.runnersbergamo.it

L'iniziativa #da0a10000 è un allenamento podistico collettivo coordinato dall'A.S.D. RUNNERS BERGAMO in collaborazione con l'Assessorato allo Sport del Comune di Bergamo con lo scopo, non prioritario, di permettere ad una persona senza specifica preparazione atletica di prepararsi in modo adeguato ad affrontare una corsa continua della durata di circa un'ora.

La manifestazione patrocinata dal Comune di Bergamo intende soprattutto dare la possibilità a tutti i cittadini di sperimentare i benefici dell'attività fisica e della corsa praticata in modo corretto ed abituale.

L'iniziativa prevede uscite settimanali in orario serale su percorsi stradali e/o ciclo pedonali; uno degli obiettivi principali è anche quello di vivacizzare le aree del centro cittadino, i suggestivi percorsi di Città Alta ed i parchi delle periferie contribuendo così all'aumento di sicurezza delle zone frequentate.

L'organizzazione informerà i partecipanti sulle modalità di ritrovo nelle varie zone cittadine.

Un aspetto importante dell'iniziativa è il forte contributo alla socializzazione dei partecipanti i quali saranno divisi in vari gruppi a secondo del grado di allenamento e saranno accompagnati da podisti più esperti con funzione di pacemaker.

La partecipazione è gratuita; per l'iscrizione è necessario compilare il modulo presente sul volantino (disponibile e scaricabile dal sito internet www.runnersbergamo.it); lo stesso va riconsegnato compilato all'organizzazione inviando un fax al n. 03519910600, inviando una e-mail alla casella da0a10000@runnersbergamo.it o brevi mano presso la sede dell'ASD Runners Bergamo. I volantini sono disponibili presso gli uffici dell'amministrazione pubblica, scuole e università, palestre o presso i negozi convenzionati.

Ad ogni iscritto, sarà rilasciata una tessera valida per il periodo di riferimento. Tale tessera è da ritenersi personale e pertanto non cedibile a terzi e dovrà essere portata ad ogni incontro previsto quale titolo di ammissione all'iniziativa.

Sul sito www.runnersbergamo.it saranno raccolti articoli, foto e video dei vari eventi ed inoltre sul profilo Facebook/da0a10000 saranno possibili commenti e messaggi a cura dei partecipanti.

Scheda di adesione

_____	_____	_____	_____
Cognome	Nome	data di nascita	
_____	_____	_____	_____
Residenza (via , piazza , n.)	CAP	Comune	Prov.
_____	_____	_____	_____
Recapito telefonico (meglio cellulare)	indirizzo e-mail		

Il Partecipante all'attività ludico-motoria dichiara di essere a conoscenza della finalità sociale ed aggregativa dei Gruppi di corsa coordinati dai Runners Bergamo e si impegna a non assumere comportamenti contrari alla legge e/o che possono mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità.

Il partecipante solleva l'ASD Runners Bergamo da qualsiasi responsabilità diretta o indiretta per eventuali danni materiali e non materiali che dovessero derivare dalla partecipazione al Gruppo di corsa anche in conseguenza al suo e altrui comportamento, dichiara inoltre di essere idoneo fisicamente come previsto dal DL 21 giugno 2013 (e successive modifiche) in merito alla tutela sanitaria per l'attività sportiva non competitiva. Con l'adesione ogni partecipante dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento.

Firma	luogo	data
-------	-------	------

TUTELA DELLA PRIVACY - Informativa Art. 13 DLGS 196/2003

Ai sensi del D. Lgs. n°196 del 30/06/2003 (Testo unico della Privacy) s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario dell'iniziativa "da0a10000", della corsa "10000 città di Bergamo" o dei suoi partner commerciali.

Firma	luogo	data
-------	-------	------