



Fosso  Bergamasco **17°**
2016



VENERDI' 24 GIUGNO

Il Gruppo Podistico "Insieme con Amicizia"

con il patrocinio dell'amministrazione comunale

**ORGANIZZA A ZANICA
L'9A PROVA DEL FOSSO BERGAMASCO**

2° TROFEO BALDI RENZO

3° TROFEO MODESTI OSVALDO

Giro unico di km. 6,900
nell'ambito della

20a Festa de "L'Arcobaleno e della Solidarietà"

dal 23 Giugno al 03 Luglio 2016

Presso gli impianti sportivi comunali in via Serio – ZANICA

Servizio tavola calda con cucina casalinga

La corsa è aperta a chiunque abbia compiuto 18 anni ed in possesso del certificato medico agonistico da presentare all'atto dell'iscrizione.

Possibilità di utilizzo spogliatoi e docce calde.

- Ritrovo: ore 18.30, chiusura iscrizioni ore 20.15
ore 20.15 gara promozionale per ragazzi: giro di pista mt. 400
- Partenza: ore 20.30

ISCRIZIONE INDIVIDUALE **€ 6,00** con riconoscimento
Verranno premiati i primi 3 di ogni categoria

Classifiche e foto su www.montagnaexpress.it

- Per informazioni: MAOLONI DARIO – Tel. 035/672506 (ore serali) -

REGOLAMENTO

1. La manifestazione podistica in calendario si svolgerà qualunque siano le condizioni meteorologiche e sono aperte a chiunque abbia compiuto i 18 anni.
2. Lungo i percorsi, i partecipanti devono attenersi alle norme del vigente Codice della Strada art. 190.
3. Alla manifestazione è garantita l'assistenza sanitaria con ambulanza, inoltre i partecipanti saranno assicurati per la responsabilità civile verso terzi.
4. All'atto dell'iscrizione, oltre alla tessera FIDAL o ente riconosciuto dalla FIDAL, si deve consegnare il certificato medico agonistico per **ATLETICA LEGGERA**. Non saranno accettati certificati validi per altre discipline, compreso PODISMO.
5. Le tessere valide e riconosciute sono: F.I.D.A.L. o di enti convenzionati alla F.I.D.A.L, firmatari della convenzione.
6. Il pettorale è strettamente personale, non può essere ceduto ad altri, e deve essere indossato ad ogni manifestazione, pena la squalifica nonché la mancata copertura assicurativa.
7. Ad ogni singola manifestazione verranno premiati almeno 3 concorrenti più meritevoli suddivisi nelle seguenti categorie:

Maschile:	Femminile:
A (dal 1987 e seguenti) 29-18 anni	F (dal 1982 e seguenti) 34-18 anni
B (dal 1986 al 1977) 30-39 anni	G (dal 1981 al 1972) 35-44 anni
C (dal 1976 al 1967) 40-49 anni	H (dal 1971 e precedenti) 45 anni e oltre
D (dal 1966 al 1957) 50-59 anni	
E (dal 1956 e precedenti) 60 anni e oltre	
8. Ad ogni singola manifestazione saranno distinte **due classifiche separate** tra maschi e femmine, il punteggio assegnato sarà di 500 punti al primo, a scalare per gli atleti a seguire, tutti prendono almeno un punto.
9. Il riconoscimento verrà consegnato alla presentazione del buono premio che verrà distribuito all'atto della iscrizione.
10. Per quanto non specificato vige il regolamento del "FOSSO BERGAMASCO".

E' auspicabile la presenza degli atleti interessati durante le premiazioni.

N.B. la premiazione finale del Criterium 2016 si svolgerà alla fine dell'ultima prova a Selvino.

Il presente volantino può essere esposto unicamente in locali pubblici del **Comune di Zanica**, pertanto l'eventuale rinvenimento dello stesso in locali pubblici di altri Comuni, è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da questa organizzazione.

