





Venerdi 1 Luglio 2016







GARA PODISTICA SERALE

TRA IL PARCO DEL SERIO E IL CENTRO DI MOZZANICA

In collaborazione con





















Ivan Boselli

Geometro

Via Cerchia delle Mura 19A 24050 Mozzonica (BG)

cell. 348 28 20 605 tel./fox 0363 32 13 17



Via dell'Artigianato, 1 - 24050 Mozzanica (BG) Tel. 0363 321418 www.eredipisoni.com



FABIO BEDOLINI

cel 335 5627477

www.stileinterni.com

opere in cartongesso - protezione al fuoco isolamenti termo-acustici pavimenti prefiniti - pareti mobili soluzioni chiavi in mano

PIZZERIA SAN ROCCO

Piazza Locatelli, 15 24050 - Mozzanica (Bg) Tel. 0363.321254 Apertura: 11.00-14.00 e 17.30-22.30





Cavicel S.p.A.

Via Caduti del Lavoro, 1 8/A - 20096 - Pioltello (MI) Italy Tel. +39 02.92160521 - Fax +39 02.92160753 www.cavicel.com



Follarini Maddalena p.zza Locatelli, 21 - MOZZANICA - BG Tel. 0363 321089

MACELLERIA ROSSINI TIBERIO

Vicolo Nuovo, 1 MOZZANICA (BG) Tel. 0363 82156

EDIL MOZZANICA

Via Piave 3 - Mozzanica (BG)

Tel. Colombi 0363 82532 Cell 338 3138930

Fax. 0363 82532 E-mail: edilmozzanica@libero.it



Professionalità e discrezione al vostro servizio

Onoranze Funebri Bosco e Cavalli Via Ceresoli nº1, Mozzanica Tel. 0363/51975



Bruno Tassi Architetto Mario Tassi Geometra

Via Roma, 23 24050, Mozzanica (Bg) Tel. e Fax 0363.828364 Coraggio, ci vuole coraggio e tanta voglia di fare, sempre e in ogni ambito.

Per ideare un evento sportivo come nella vita in generale.

Costanza, dedizione e passione per portarlo avanti negli anni e farlo crescere e diventare un evento di successo.



Spesso la paura ci frena e ci porta a dubitare: paura di non farcela, paura di sbagliare, paura di non essere all'altezza.

Tutti gli anni la domanda è la stessa: "riusciremo a organizzare tutto al meglio?", "ce la faremo con tempistiche sempre più strette?", "ci sarà il clima favorevole?", "il nostro lavoro sarà apprezzato?"....

Tutti gli anni la risposta è positiva: la partecipazione è sempre grande e la corsa è apprezzata innanzitutto dagli atleti, i protagonisti assoluti.

Con coraggio si può fare qualunque cosa, anche se la paura spesso ci porta ad avere dubbi e ci fa rallentare nelle nostre attività.

Il **Gir de la Serca** è un evento che a Mozzanica e per tutta la bergamasca, è diventato un abituale ritrovo di sportivi, ma soprattutto di persone che hanno qualcosa in comune: la passione e la dedizione per uno sport che nella costanza ha il proprio focus.

La corsa è questo, unione tra corpo e mente, tra passione e dedizione, tra costanza e impegno, con l'obiettivo del miglioramento, mettendocela tutta, con coraggio e voglia di mettersi in gioco.

AVIS Mozzanica è orgogliosa di poter essere al centro di un evento importante e carico di valori come il Gir de la Serca e anche quest'anno ce l'abbiamo messa tutta. Grazie di cuore a tutti!

"La paura è coma la gramigna in un prato curato: se le dai troppo spazio finisce per mangiarsi via tutto il prato".









Parrucchiera per Signora Via G. La Pira, 4

Mozzanica (BG) Tel. 0363.321129





Via Castello, 8 - Mozzanica (Bg)





Via Papa Giovanni XXIII, 39 MOZZANICA (BG) - Tel. 0363 82205





ESSETI Impianti Srl Mozzanica (BG) - Via Cavour, 4 Tel. 0363.321282 - Fax 0363.321292 esseti.impianti@libero.it

LAVANDERIA GEROSA **GEROSA FABRIZIO**

Via F.Ili Cervi. 1 24050 Mozzanica - Bg tel. 0363 82210



Tel. 0363.52304 - 0363.82459 Cell. 338.5667405



Via Mattei, 32/A

24050 Mozzanica (BG) Tel. +39 0363.321092 Fax +39 0363.829.070 www.rmrimpianti.it - info@rmrimpianti.it



Via G. Cominoni, 14 - Mozzanica (Bg) Tel. 0363.1843476 Mail: lilianosalviti@libero.it



Via Papa Giovanni XXIII, 20 Mozzanica (BG) Tel. 0363.321447

arch.pietro.toffetti@gmail.com







Via Provinciale, 44/G - 24040 - Lallio (Bg) Tel. e Fax 035 203173 - Cell. 335 1374637



ORE 19.15 - RITROVO PRESSO PARCHEGGIO DI VIA DELLA FONTANA

ORE 20.10 - PRIMA PARTENZA

Ragazzi/e scuole medie e elementari con iscrizione gratuita

ORE 20.15 - CHIUSURA ISCRIZIONI

Assoluti maschili/femminili

ORE 20.30 - SECONDA PARTENZA

Assoluti maschili/femminili

ISCRIZIONE: € 6,00

Con riconoscimento (confezione alimentare)

ACQUISTO DEL PETTORALE € 6,00 CON CHIP

PERCORSO RAGAZZI SCUOLE ELEMENTARI E MEDIE

Partenza e arrivo presso Piazza Locatelli - totale circa 1 Km

PERCORSO ASSOLUTI MASCHILI/FEMMINILI



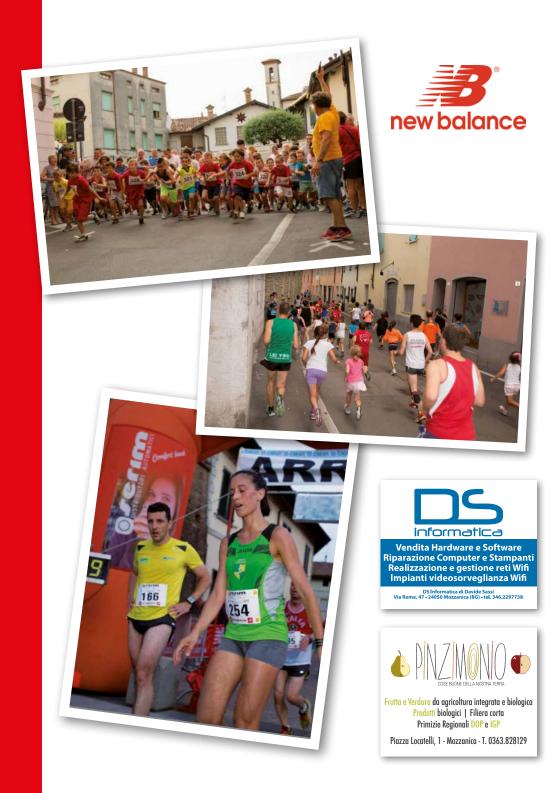


Tel. 335.6480211 Mail: idraulicabianchessi@gmail.com





Via XXV Aprile, 18 MOZZANICA - Bg Tel. 0363 828151





Via G. Marconi. 2 - MOZZANICA - BG Tel. e Fax0363 82123





Via Marconi, 14 Mozzanica (BG)



Via XXIII Aprile, 32 - Mozzanica - BG Tel. 0363 828366 - Fax 0363 829301 Magazzino:

Strada Boschetti, 2 - Mozzanica



di Dognini & Perego - s.n.c.

Via S. Francesco d'Assisi 93 24043, Caravaggio (BG) Tel. 0363.51965

Perego Bruno - 339.4098965 Dognini Diego - 338.2485794

Danelli Claudio

Condizionamento - Riscaldamento Idrico Sanitari - Antincendio

Via Cerchia delle Mura, 9 - Mozzanica (BG) Tel. 0363 828097 - Cell. 338 3518432



Via Enrico Mattei, 19 - Mozzanica (BG) Tel. 0363.828316

info@esimpianti.it - www.esimpianti.it



Via Bergamo, 6 - Mozzanica (BG) Tel. +39 0363.321070

www.eurotubi.com

BOSE

di Boselli Gianfranco

Via dei Glicini, 5 Mozzanica (BG) Tel. 0363 321281



Via Europa Unita, 18 - Mozzanica (BG) Tel. 0363.82674 ghilardi-roberto@alice.it



Via D. Ceresoli, Mozzanica (BG) Tel. 347.0852158



TABACCHERIA RICEVITORIA LOTTO SCOMMESSE SPORTIVE

Via Papa Giovanni XXIII - Mozzanica Tel. 0363.82398

MASCHILI

- A dal 1987 e seguenti (18-29 anni)
- B dal 1986 al 1977 (30-39 anni)
- C dal 1976 al 1967 (40-49 anni)
- D dal 1966 al 1957 (50-59 anni)
- E dal 1956 e precedenti (oltre 60 anni)

FEMMINILI

- F dal 1982 e seguenti (18-34 anni)
- G dal 1981 al 1972 (35-44 anni)
- H dal 1971 e precedenti (45 anni e oltre)









MAR S.A.S.

Via E. Mattei, 25 - Mozzanica (BG) Tel. 0363.321385

www.agenziaimmobiliaremar.it info@agenziaimmobiliaremar.it



- · Specialità Pesce
- · Pizza con forno a legna · Menù a prezzo fisso
- · Ampio parcheggio · Sala per banchetti

MOZZANICA (BG) • 3 km. da Caravaggio Strada Statale 11.9 Tel. 0363 82195 • Cell. 339 7170558 Chiuso il Lunedi sera



Via E. Mattei, 9 - Mozzanica - Bg Tel. 0363 82566 - Fax 0363 321200

LA PONTICELLA EDICOLA CARTOLIBRERIA

Via della Fontana, 1 24050 Mozzanica (BG) Tel/fax 036382274



OFFICINA MECCANICA di DOGNINI G. & C. SRL

Via Crema, 28 - 24050 MOZZANICA (BG) Tel. 0363 82237 - Fax 0363 829126 E-mail: ftfsrl@gmail.com

leGemelle CALZATU PELLETTERIA **ART. SPORTIVI**

Via E. Mattei, 34 - Mozzanica (Bg) Tel. e Fax 0363 32 1381



Vicolo Mandelli, 4/A 24047, Treviglio (BG) Italia

Tel. 039 0363.304086 info@olimpique.it

www.olimpique.it

OLIMPIQUE 2 SPORT Nuoto | Running | Fitwalking

PARAFARMACIA MACFOR F _____ di Macalli Dott.ssa Roberta **VETERINARIA**

24050 MOZZANICA (Bg) Sede Operativa: Via E. Mattel, 25 c/o Centro Commerciale CARREFOUR Tel. 0363 19.25.539 - Fax 0363 82.83.50

F. D. M.

Forniture e posa ferro in cemento armato

> Mozzanica (BG) Cel. 339.1774537

OFFICINA MECCANICA EFFE CI srl



24050 Mozzanica (BG) Tel. +39 0363 82448 Via Tressoldi,1

Fax +39 0363 321155

www.effecimeccanica.com info@effecimeccanica.com



Vicelo San Rocco, 10 - 24043 CARAVAGGIO (BG) Cell. 348 4982649 - Cell. 347 7216118 - E-mail: bp.snc@tiscali.it P. IVA 03267550162



Via Europa, 32 - Mozzanica - BG Tel./Fax 0363 82271 Cell. 335 6770980 - 335 7191578



Caravaggio: tel 0363/51076 - 0363/50753 Mozzanica: tel 0363/82272

Mail: assidea.srl@gmail.com





Wine Bar, Beer & Food

Via Statale 11, Mozzanica (BG) Tel. 0363.82.226





Un percorso di 7km, 120m tra il Parco Serio e il Centro Storico di Mozzanica



Vuoi partecipare alla corsa? Vuoi unirti al team organizzativo? Per qualunque informazione chiama in sede AVIS allo 0363 828200

...scrivici una mail: info@avismozzanica.191.it

...oppure vieni a trovarci ogni Lunedi sera in sede AVIS Mozzanica NELLA SEDE DI VIA CASTELLO (EX ORATORIO MASCHILE) dalle ore 21.00



PRODUZIONE PROPRIA

Piazza A. Locatelli, 12/14 24050 Mozzanica BG Tel. 0363 321066

EDILMIR

Toffetti Geom. Mirko Cell. 333 2647755 / 333 3848729

Via Crema, 18 - Mozzanica - Bg Tel. 0363 82228



vili ed industriali nutenzioni elettriche tomazione cancelli eocitofoni tifurti

Via Castello, 25 24042 - Mozzanica (Bg) Tel. 0363 321198 Cell. 347 8249034

CHI PUÒ DONARE SANGUE?

Età: compresa tra 18 anni e i 60 anni (per candidarsi a diventare donatori di sangue intero), 65 anni (età massima per proseguire l'attività di donazione per i donatori periodici), con deroghe a giudizio del medico







Stato di salute: Buono



Pulsazioni: comprese tra 50-100 battiti/min (anche con frequenza inferiore per chi pratica attività sportive)

Pressione arteriosa: tra 110 e 180 mm di mercurio (Sistolica o MASSIMA) / tra 60 e 100 mm di mercurio (Diastolica o MINIMA)



Stile di vita: l'aspirante donatore non deve tenere comportamenti a rischio (non sarà ammesso se assume droghe, abusa di alcolici, ha rapporti sessuali a rischio, è portatore di malattie trasmissibili tramite sangue).



Ogni quanto tempo si dona: l'intervallo minimo tra una donazione di sangue intero e l'altra è di 90 giorni.
La frequenza annua delle donazioni non deve essere superiore a 4 volte l'anno per gli uomini e 2 volte l'anno per le donne.



Fonte: www.avis.it



ISCRIVITI ANCHE TU! DONARE SANGUE È BELLO!

IL PERCORSO DEL GIR DE LA SERCA 2016

Partenza da Piazza Locatelli.

Primo giro passaggio da via Umberto I, via S. Stefano, arrivo al bivio con la pista ciclabile del Parco Serio, si svolta a sinistra percorrendo il percorso del Parco.

Al termine della ciclabile, arrivo al parco degli Alpini si svolta a sinistra costeggiando gli Orti Comunali per via Cerchia delle Mura, via Castello, via Ceresoli, Piazza Locatelli.

Il secondo giro prevede il passaggio da Piazza Locatelli a via della Fontana, via Ponticella per poi congiungersi con via S. Stefano e ripetere il percorso del primo giro.

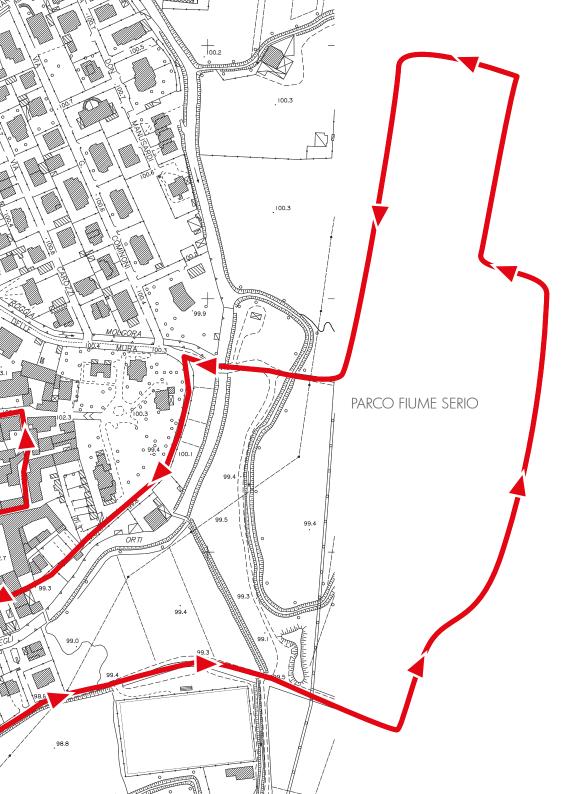
Totale percorso 2 giri per un totale di 7km, 120m

> Un particol<mark>are ringrazi</mark>amento al Settebello Vecchio Fubel per la loro generosità. **Grazie di cuore.**

Non possiamo che sposare il vostro motto: "Al di la dei risultati prima gli amici"







PERCHÈ DONARE SANGUE?

La donazione è mirata a soddisfare la necessità di sangue dovuta ai servizi di primo soccorso, in chirurgia, nella cura di alcune malattie tra le quali quelle oncologiche e soprattutto nei trapianti di organi.

Donare il sangue è un **gesto** semplice, di umana e civile solidarietà, **poco impegnativo** dal punto di vista dell'impiego del proprio tempo, ma **fondamentale** per salvare la vita di tante persone.



Il donatore ha anche il grande vantaggio di **effettuare controlli** sanitari periodici gratuiti e di ricevere informazioni importanti per la **salvaguardia della proprio salute**.

Attualmente il sangue non può essere prodotto artificialmente e per fronteggiare questa necessità si deve ricorrere esclusivamente a donatori volontari.



ISCRIVITI ANCHE TU! DONARE SANGUE È BELLO!



Via Castello, 52 - MOZZANICA - Bg Tel. 0363 82344



Via Roma, 8 - 24050 - Mozzanica (Bg) Tel. 0363-828343 - 0363-829147

GHILARDI SERAFINO

Impianti Idro - Termo - Sanitari Condizionamento - Antincendio - Irrigazione Pannelli solari termici

Via dell'Artigianato n. 8 - 24050 Mozzanica (Bg) Tel. e Fax 0363.828111 Cell. 335.6181889 - 339.1969207



Mozzanica (Bg) - Frazione Colomberone T. 328,48,909,79



Fornitura e posa pavimenti in legno

Via Moietta 2 - Caravaggio (Bg) tel. 0363 82680 - cell. 339 3240671

BANCOLAT LATTE FRESCO TUTTI I GIORNI

MOZZANICA - Bg

dall'Azienda Agricola
FOSSATI LUIGI & FIGLI

via Strada Consorziale Casaretti, 1 - Mozzanica - Bg Tel. 0363 82255

PANDOLFI S.n.c.

di Alessandro & Daniele Pandolfi

INTONACI PREMISCELATI RASATURA A GESSO

Via Gramsci, 20 24050 MOZZANICA (BG) C.F./P.I./R.I. 02916150168

6150168 Cell. 339 3697461 Cell. 338 4504734 Fax 0363 828272 E-mail: pandolfiintonaci@tiscali.it



POTATURA - TAGLIO ALBERI GIARDINAGGIO

Via G. Natta, 97 - Isso (BG) Tel. 329.7478221 potatura.alberi@gmail.com



Marmi Pietre Graniti

Via E. Mattei, 10 - 24050 - Mozzanica (Bg) - Tel. 0363 82196 Showroom: Tel. 0363 321221

www.ghilardimarmi.com - info@ghilardimarmi.com



VIBRATORI H.F. e CONVERTITORI H.F. PER CALCESTRUZZO

Via Boschetti, 1/A - Mozzanica - BG - Italy Tel, 0363 321011 - Fax 0363 321393



Moretti Damiano Cell.: 348 5534868

DMM s.n.c. di Moretti Damiano e C. Via Carrera, 6 - 26013 Crema (CR) - Tel. 0363 82676 Cod. Fisc. e P.IVA 01431560190



Via Marconi, 18 24050, Mozzanica (BG) Le iscrizioni sono aperte a tutti, la gara si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica.

I partecipanti dovranno essere fisicamente idonei e dichiaranti tacitamente, all'atto dell'iscrizione, di essere in regola con le disposizioni di legge emanate dal Ministero della Sanità previste per le attività agonistiche (copia del certificato di idoneità medica). In ogni caso, il partecipante solleva da ogni responsabilità la società organizzatrice, circa la propria idoneità fisica a disputare la manifestazione.

All'iscrizione tutti gli atleti devono consegnare obbligatoriamente copia del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità, per il periodo delle prove a cui si prenderà parte, unitamente alla presentazione della tessera F.I.D.A.L. o U.I.S.P. o enti associati.

Saranno premiate:

le prime 5 donne per categoria le prime 3 donne di Mozzanica i primi 5 uomini per categoria i primi 3 uomini di Mozzanica



Classifiche e foto del Gir de la Serca su www.montagnaexpress.it



Via D. Ceresoli, 3 - Mozzanica (Bg) Cell. 340 2398042 - Tel. e Fax 0363 82715 dossenaluca@tiscali.it



FORNITURA E POSA DI PAVIMENTI E RIVESTIMENTI IN CERAMICA - MARMI - PARQUET E CAMINETTI

Sede: MOZZANICA (Bg) - Via Gramsci, 16 Filiale: INZAGO (Mi) - Via Di Vittorio, 7 Tel. 02 95 49 451 - Fax. 02 95 3104 66



ORTHOPROTHESIS

Ambulatorio Odontoiatrico Orthoprothesis S.a.s.

direttore sanitario: VICENTINI DOTT. GIACOMO

Studio: Via S. Lorenzo, 71 - Fara Olivana con Sola (BG)

Telefono 0363.998911



Centralini 24h su 24 Servizi diurni, notturni e festivi. Allestimenti per cerimonie.

Tel. 0363.82474 - Cel. 340.6033082 Pandino - Vaiano Cr. - Bagnolo - Montodine Sergnano - Offanengo - Mozzanica

Pizzeria Belvedere di Carlo e Mariaelisa Fontana

Banchetti, Cerimonie, Catering



Via Papa Giovanni XXIII, 19 24050 Mozzanica (Bg) Tel. 0363.82.179 Cell. 340.24.99.537 Chiuso Martedì



Via Don Luigi Manusardi,1 Mozzanica (BG)

Tel. 0363.828112 - Fax 0363.321237



Pelizzari Parquet

dal 1947 pavimenti in legno

Via Crema, 24 - Mozzanica (Bg) Tel. 0363.82331 Via Olgettina. 1 - Milano Tel. 02.27400253



COSTRUZIONI RISTRUTTURAZIONI

Tel-Fex 0363 337494 Mobile 348 44.09.948/47/46 Marconi 9L, 24040 FORNOVO S.GIOVANNI (8G)



Via M. d'Antona Fara Olivana con Sola (BG) Tel. 0363.82433



Via Circonvallazione 17 - Mozzanica Tel. 0363 82283



Strada Vecchia per Fornovo, 5 24050 MOZZANICA (BG) Telefono 0363 828365 info@geasistemi.eu

www.geasistemi.eu



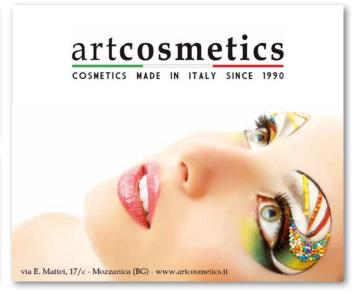
laboratorio artigianale

Via S. Stefano, 11 - Mozzanica (Bg) Tel. 0363 321353



Via Giovanni XXIII, 48 24050 Mozzanica (BG) Tel. 0363 82134

www.sassiserramenti.it



La sezione AVIS, il gruppo Aido e l'Amministrazione Comunale di Mozzanica ringraziano anticipatamente tutti gli atleti che parteciperanno alla manifestazione.

Ringraziamo inoltre:

Paolo Alloni, Antonio Avelli, Bar S. Stefano, Livio Bianchi, Cartoleria Magda, Fioreria Dognini, Effeesse S.n.c., la Farmacia di Beatrice Cantoni, Foto Ottica Capetti, Il Caminetto, Mirò Salone Unisex, Merceria Il Filo, Om Pentagono, Parolari Tabacchi, Paolo Passoni e Carlo Passoni, Pellegrini Ivan, Adriano Sarsilli, Bidachem, Protezione Civile, Volontari Carabinieri, Polizia Locale, Croce Bianca Treviglio, Gruppo Alpini Mozzanica, Ass. Mozzanica Beach Volley, Polisportiva Oratorio Mozzanica e tutti coloro che hanno collaborato per la realizzazione dell'evento.





Strada Rivoltana, 1 Mozzanica - BG Tel. 0363. 321125 Fax 0363.82232

ceramiche.2000@libero.it



DI CHIARA LORENZO

LAVORAZIONE PIETRE MARMI E GRANITI

VIA S. STEFANO N° 29 MOZZANICA (BG) TEL. 0363 82245 - CELL. 348 5838507



Electro 2000 Impianti Elettrici s.n.c. di Donzelli Ettore e Ferri Bruno & C.

Strada Consorziale Boschetti, 1/A 24050, Mozzanica (BG)

gvdonze@virgilio.it



SASSI IVAN & MAURIZIO ENZO SOCIETÀ AGRICOLA S.S.

Via xxv Aprile, 45 Mozzanica (BG)

Cell. Dr. Maurizio Sassi 3394251813 Cell. Ivan Sassi 3284890979 Email: maurisassi@hotmail.com

GHERONI CELESTE

Produzione Artigianale Coppe - Targhe Trofei

> Via S. Stefano, 15 MOZZANICA - Bg Tel. 0363 82550

STUDIO ASSOCIATO DI ARCHITETTURA

ARCH. MARIO GHILARDI ARCH. ERNESTO LANCENI

Circonvallazione Pulcheria n. 14 24043 Caravaggio (Bg) Tel. 0363.50322 - archilaghi@tin.it



POSA E LUCIDATURA MARMI E GRANITI PAVIMENTI E RIVESTIMENTI INTERNI ED ESTERNI Via Circonvallazione, 13 - Tel./Fax 0363 82137



FRUTTA E VERDURA Via B. Ghilardi, 5 MOZZANICA (BG)





Strada Rivoltana Mozzanica (BG) Tel. e Fax: 0363.828242



Pizza, pasta, panini, focacce, piadine & insalate. Tabacchi. Gratta&Vinci, ricariche, slot machine.

APERTO DA LUNEDÌ A SABATO - dalle 5.00 alle 20.00

Summer Bar di Bussi Roncalini Oscar Via Provinciale, 1 - Trezzolasco (CR) Tel. 0373.455044



Il tuo centro stampa a Fontanella

Via Roma, 132 - T. 0363.907381 www.italgrafix.it - info@italgrafix.it



STUDIO CASTELLI

comunicazione - grafica - web

www.studiocastelliadv.it



CON AVIS PER LO SPORT



Mozzanica

Sede:

MOZZANICA Tel. 0363 82132 Filiale:

FARA OLIVANA CON SOLA

Tel. 0363.938720