



SCUOLA ALTO LARIO

CORSO SA1 - SA2 2017

CORSO SCIALPINISMO SA1 2017

Direttore Bonizzi Olivio (I.N.S.A.)

Giovedì 12/01/2017 Ore 21:00 Sede CAI di Asso
Presentazione Corso e Iscrizioni

Giovedì 19/01/2017 Ore 21:00 Sede CAI di Canzo
Artva Livello 1 e Autosoccorso in Valanga

Domenica 22/01/2017 Val Gerola
Valutazione Allievi (Discesa e Preparazione Fisica)

Giovedì 26/01/2017 Ore 21:00 Sede CAI di Cantù
Neve e Valanghe

Domenica 29/01/2017 Orobie Valtellinesi
Prove Artva + salita in ambiente

Giovedì 09/02/2017 Ore 21:00 Sede CAI di Asso
Preparazione Conduzione Gita

Sabato-Domenica 11-12/02/2017 Passo del Sempione
Ospizio del Sempione - Riduzione del Rischio

Giovedì 16/02/2017 Ore 21:00 Sede CAI di Canzo
Meteorologia e Bollettino Meteo

Domenica 19/02/2017 Engadina
Pianificazione e Conduzione Gita

Giovedì 02/03/2017 Ore 21:00 Sede CAI di Asso
Geomorfologia del Terreno

Domenica 05/03/2017 Val Bedretto
Cartografia e Orientamento

Giovedì 09/03/2017 Ore 21:00 Sede CAI di Canzo
Cartografia GPS

Giovedì 16/03/2017 Ore 21:00 Sede CAI di Cantù
Allenamento Alimentazione

Sabato-Domenica 18-19/03/2017 Dolomiti
Ricerca Travolto e Autosoccorso

Giovedì 06/04/2017 Località da definire
Cena Fine Corso e Consegna Attestati

CORSO SCIALPINISMO SA2 2017

Direttore Orsi Giuliano (I.S.A.)

Giovedì 12/01/2017 Ore 21:00 Sede CAI di Asso
Presentazione Corso e Iscrizioni

Domenica 22/01/2017 Val Gerola
Valutazione Allievi (Discesa e Preparazione Fisica)

Giovedì 26/01/2017 Ore 21:00 Sede CAI di Cantù
Neve e Valanghe - livello 2

Giovedì 02/02/2017 Ore 21:00 Sede CAI di Canzo
Meteorologia e Bollettino Meteo

Sabato-Domenica 11-12/02/2017 Passo del Sempione
Ospizio Sempione - Prove Artva + Valutazione e Interpretazione Manto Nevoso + salita in ambiente

Giovedì 23/02/2017 Sede CAI di Cantù
ARTVA livello 2: ricerca multipla di travolti da valanga

Giovedì 02/03/2017 Ore 21:00 Sede CAI di Asso
Geomorfologia del Terreno

Domenica 05/03/2017 Val Bedretto
Tecnica di Autoassicurazione su Terreno Alpino

Giovedì 16/03/2017 Ore 21:00 Sede CAI di Cantù
Preparazione e condotta di gita - livello 2

Sabato-Domenica 18-19/03/2017 Dolomiti
Cartografia ed orientamento - livello 2
Progressione con ramponi e piccozza

Giovedì 30/03/2017 Sede CAI di Asso
Cartografia e Orientamento Livello 2 + GPS

Sabato-Domenica 01-02/04/2017 Valle Stubai
Creazione Cordata Ghiacciaio + Nodi + Cartografia e Orientamento

Giovedì 06/04/2017 Località da Definire
Cena Fine Corso e Consegna Attestati

Date e/o località potranno subire modifiche in base alle previsioni nivometereologiche

I nominativi verranno accettati con priorità di iscrizione e fino al raggiungimento del numero massimo

Sedi

CAI Asso, Piazza Mazzini, Asso
CAI Cantù, Via Dante 18, Cantù
CAI Canzo, Via Meda 40, Canzo

Costi

Maggiorenni 200€
Minorenni/Studenti: 160€
(Minimo 16 anni – con firma dei genitori)
Possibilità di noleggio presso la scuola di
ARTVA-PALA-SONDA a 30€

Documentazione

Certificato Medico di sana e robusta costituzione
Tessera CAI con Bollino valido per l'anno in corso

Requisiti necessari per la partecipazione al corso

- Tecnica sciistica di base in pista (ottima padronanza dello spazzaneve)
 - Preparazione fisica essenziale (300 m. disl/ora)
 - Resistenza fisica sufficiente ad una gita di 5/6 ore
- Per SA2:

E' necessario avere già frequentato un corso base e/o avere una buona tecnica sciistica che verrà valutata

Info

robertoguffanti@alice.it
www.scuolaaltolario.it
Tel. 3345749945
facebook: scuola alto lario