

LA SGAMBADA



8 DICEMBRE 2016
ORE 8,00

**Invitiamo tutti gli atleti Runners Bergamo alla
“ SGAMBADA R.B. “
un simpatico evento....di corsa (e cammino),
per le vie della città, per scambiarci gli auguri
di Natale con con un ricco ristoro finale.
Aspettiamo anche i vostri parenti ed amici !**

PROGRAMMA :

- ore 8.00 ritrovo all'interno del Lazzaretto, davanti la sede RB
- ore 8.20 partenza gruppo camminatori
- ore 8.35 partenza gruppo corridori
- ore 9.00 ritrovo tutti in porta S.Giacomo foto di rito

- ore 9.15 corsa e cammino libero, quindi ritorno verso la sede
- ore 10.00 apertura ristoro davanti la sede RB
- ore 11.00 termine della manifestazione.



SI RICORDA A TUTTI I PARTECIPANTI CHE NON E' UNA GARA, MA LO SCOPO DELLA " SGAMBADA " È QUELLO DI CORRERE INSIEME.

Nella stessa mattinata sarà possibile rinnovare o iscriversi alla società per l'anno 2017





PERCORSO A -camminatori- **Partenza 08.20**

sede R.B. - via Crescenzi - via Ghirardelli - via G.Cesare - p.le Oberdan - via san Tommaso, Accademia Carrara , scaletta della Noca, porta Sant'Agostino, viale delle Mura, porta San Giacomo (ore 9.00 ritrovo) - **FOTO DI GRUPPO**
ritorno libero per la sede R.B.

PERCORSO B -corsa- **Partenza 08.40**

sede R.B - via del Lazzaretto, via Baioni , ciclabile "Green-Way" , via Maironi da Ponte, via della Fara, Porta Sant'Agostino, via delle Mura, porta San Giacomo, (ore 9.00 ritrovo) **FOTO DI GRUPPO** - salita libera per le vie di Città di Altra e rientro alla sede R.B.

La partecipazione è gradita e GRATUITA, vi chiediamo solamente per motivi organizzativi di inviare al più presto la vostra adesione (*cioè il vostro nominativo ed eventualmente quello dei vostri amici/parenti*) all'indirizzo **sgambada@runnersbergamo.it**

Sarà d'obbligo per i tesserati RB vestire l'abbigliamento della società.

Il Presidente
V. Barcella