

# Sabato 18 Febbraio



Ore 14 00



Staffetta Invernale a tre discipline

## Run MTB SkiAlp

a seguire



# SNOWMAN

## Resinelli

# Kapriol®

# 90

**Kapriol**  
ANNIVERSARY

**BUILDING  
THE FUTURE**



Comune di Abbiate Lario

Comune di Ballabio

Comune di Inverigo Lario

Comune di Lecco

## INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Iscrizioni entro 16 febbraio 2017 al sito <http://www.kronoman.net> oppure il giorno della gara entro le ore 12:00 ai Piani dei Resinelli presso la segreteria di gara.

Il numero massimo di partecipanti alla competizione SNOWMAN è stabilito in 350 iscritti.

**1° PROVA: CORSA** La prova prevede un anello di 2,3 km. da ripetere 2 volte per un totale di 4,6 km su terreno ondulato 80% off road con neve e 20% di strada asfaltata.

**2° PROVA: CICLISMO ( MOUNTAIN BIKE)** La prova prevede un anello di 3 km. da ripetere 2 volte per un totale di 6 km. da percorrere in sella alla propria mountain bike su percorso misto neve/asfalto. In caso di condizioni del suolo/neve difficili l'organizzazione può variare il percorso o scegliere un percorso alternativo. **Obbligatorio l'uso del casco.**

**3° PROVA: SCI ALPINISMO** La prova consiste in un unico giro di sci alpinismo con due salite e due discese per un totale di 6 km con dislivello positivo di c.a. 300 mt. **Obbligatorio l'uso del casco. In caso di mancanza di neve la prova di sci alpinismo verrà sostituita con una prova di corsa su sentieri.**

**Quota di iscrizione staffette:** 30,00 € (10,00 € ogni singolo staffettista)

**Quota di iscrizione individuale:** 15,00 €

Le quote comprendono il buono polenta e salsiccia party e il pacco gara.

La Partenza della gara è fissata alle **ore 14:00** nel piazzale delle Miniere Piani dei Resinelli, ritrovo alle **ore 11:00** presso il forno della Grigna ai Piani dei Resinelli.

Altre informazioni : <http://www.snowmanresinelli.it>

## Regolamento

- La gara è aperta a tutti gli atleti che il giorno della gara abbiano compiuto i 18 anni di età o abbiano compiuto anni 16, con consenso espresso da parte chi esercita la patria potestà dell' atleta, in possesso di certificazione medica di idoneità sportiva agonistica in corso di validità. La manifestazione avverrà con qualsiasi condizione di tempo.

- **EQUIPAGGIAMENTO: obbligatorio l'uso del Casco** per la prova di Ciclismo e Sci Alpinismo, abbigliamento sportivo idoneo alle 3 prove. Il pettorale con chip con rilevamento tempo di gara deve essere indossato costantemente in vista.

- **ZONE CAMBIO:** saranno delimitate da due linee rosse entro le quali gli atleti potranno procedere soltanto a piedi, sarà possibile montare sulle bici e calzare gli sci solamente al di fuori delle zone cambio.

- **CANCELLO ORARIO:** è previsto un **cancello orario di 1h 30' al termine della frazione ciclistica** (Mountain BIKE), nel caso un atleta o una squadra non dovessero terminare la frazione entro tale tempo non potranno continuare la gara quindi non potranno accedere alla 3° prova di SCI ALPINISMO).

- **TEMPO MASSIMO:** per completare la gara è fissato un tempo massimo di 2h 30', ai concorrenti, fuori tempo massimo, verrà richiesta la rimozione del pettorale ed il rientro al punto di partenza (Piazzale delle Miniere). È obbligatorio comunicare al più vicino controllore il ritiro dalla gara, qualunque sia il motivo.

- **RISPETTO DELL' AMBIENTE:** Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso di gara sarà squalificato con effetto immediato.

- **PREMI :** Premi in materiale tecnico offerti dagli sponsor dell'evento

-10 Squadre maschili -10 individuali maschili - Miglior frazionista maschile

- 5 Squadre femminili - 5 individuali femminili - Miglior frazionista femminile

- 5 Squadre miste

- **DEPOSITO BORSE:** previsto deposito borse in prossimità della zona di partenza, cambio e arrivo.